

# Opdrachtkaart: Valbeveiliging

OK-08870R09

## AANTAL PERSONEN

2 -3

## TIJD

60 minuten

## DOELEN

Je kent de verschillende voorzieningen op en in de korf om jezelf te zekeren.

Je kunt jezelf in de korf zekeren.

Je kunt jezelf zekeren voor werkzaamheden buiten de korf.

Je kunt het losse valstopapparaat plaatsen op de verschillende posities aan de korf.

## OPDRACHTEN

1. Benoem wat je nodig hebt, waar het in het voertuig ligt en pak het vervolgens.
2. Stem met elkaar af wie welke taken uitvoert.
3. Zeker jezelf op verschillende punten in de korf voor het bedienen van de hoogwerker.
4. Zeker jezelf op verschillende punten voor het verrichten van werkzaamheden buiten de korf met een vaste lijn en daarna met het valstopapparaat.
5. Voer werkzaamheden op een (fictief) dak uit, waarbij de korf je vaste punt voor de valbeveiliging is. Oefen het samenspel tussen bediener en collega op het dak.

Heb je informatie nodig om de opdracht uit te voeren? Vraag je vakbekwaamheid collega om advies, of scan één van de QR-codes op achterkant.

## UITDAGENDE VARIANT

Encsceneer een situatie waarbij de bediener van de hoogwerker op de hoofdbedienplaats zit en een collega werkzaamheden verricht op een (fictief) dak. De bediener moet nu via de camera's de collega op het dak volgen.

Voor opdracht 4, 5 en de uitdagende variant is het niet noodzakelijk om op hoogte te werken.

AANVULLENDE TAKEN EN SPECIALISMEN

## VEILIGHEID

Vul de LMRA in.

Maak alleen gebruik van de aangewezen bevestigingspunten en valbeveiligingsmiddelen.

Je collega kijkt mee en geeft aanwijzingen of tips als dat nodig is. Hierdoor werken jullie veilig.

## VERDIEPENDE VRAGEN

Wat is het verschil in lengte tussen het losse en het vaste valstopapparaat?

Wat zijn de beperkingen bij het werken met valbeveiliging in combinatie met het gebruik van ademlucht?

Wat is de maximale belasting van de verschillende valbeveiligingsmiddelen?

Wat zijn de aandachtspunten bij het werken onder de korf met gebruikmaking van de valbeveiliging?

Benoem situaties waarbij het wenselijk is dat je jezelf aan de voorkant, dan wel aan de achterkant zekert.

## VOORBEREIDING & BENODIGDHEDEN

Bekijk de e-module Veilig werken met het redvoertuig uit de leergang Bediener redvoertuig of scan een van de QR codes.

## EVALUATIE

Wat ging goed bij deze opdracht?

Wat ging er niet goed bij deze opdracht?

Wat zou je de volgende keer anders doen?

Wat heb je geleerd van deze opdracht?

## ACHTERGRONDINFORMATIE & PRAKTIJKVOORBEELDEN

Scan de onderstaande QR code(s) met de camera van een tablet of telefoon. Na het scannen opent de informatie in je webbrowser.



Instructievideo  
Valbeveiliging (VGGM)



Praktijktest  
Valstopapparaat met  
dummy



Instructievideo  
Algemene tips  
valbescherming

## VERBETERPUNTEN OF TIPS

Hoe heb je het werken met de opdrachtkaart ervaren? Heb je verbeterpunten of tips voor een nieuwe opdrachtkaart? We dagen je uit! Mail ons via [vakbekwaamheid@vrgz.nl](mailto:vakbekwaamheid@vrgz.nl)