

Opdrachtkaart: Aantrekken full body harnas

OK-08870R08

AANTAL PERSONEN

2 - 3

TIJD

15 minuten

DOELEN

Je kunt het full body harnas vlot en correct aantrekken.

Je kent de functie en toepassing van de verschillende bevestigingspunten.

Je kunt het full body harnas uittrekken en uitrukgereed maken.

Je kunt een persoon assisteren bij het aantrekken van het full body harnas.

Je kunt een buddycheck bij een collega uitvoeren en weet waar je op moet letten.

Je kent de toepassingsmogelijkheden van de klimhaken.

OPDRACHTEN

1. Benoem wat je nodig hebt, waar het in het voertuig ligt en pak het vervolgens.
2. Stem met elkaar af wie welke taken uitvoert.
3. Leg het full body harnas zo neer, dat je het makkelijk kunt aantrekken.
4. Trek het full body harnas aan.
5. Benoem aandachtspunten waar je op let tijdens het aantrekken.
6. Geef aan wat de functie en toepassing is van de verschillende bevestigingspunten.
7. Trek het full body harnas uit en maak het weer uitrukgereed.
8. Assisteer een persoon bij het aantrekken van het full body harnas. Het heeft de voorkeur iemand te assisteren die niet eerder een full body harnas aan heeft gehad.
9. Voer een buddycheck uit bij een collega die een full body harnas heeft aangetrokken.

Heb je informatie nodig om de opdracht uit te voeren? Vraag je vakbekwaamheid collega om advies, of scan één van de QR-codes op achterkant.

UITDAGENDE VARIANT

Neem de tijd op bij het aantrekken van het full body harnas. Wie is het snelst in het goed aantrekken van het harnas?

Hang na het aantrekken van je full body harnas ook een ademluchttoestel om.

VEILIGHEID

Vul de LMRA in.

Voer altijd een buddycheck uit.

Controleer het harnas en aanverwante artikelen na gebruik op eventuele beschadigingen.

Droog het full body harnas altijd na een 'natte' inzet.

Je collega kijkt mee en geeft aanwijzingen of tips als dat nodig is. Hierdoor werken jullie veilig.

VERDIEPENDE VRAGEN

Waar kun je de maatvoering op het full body harnas vinden? Welke maten zijn er? En wat is het maximale draaggewicht van het harnas?

Wat zijn de voor- en nadelen van het op de incidentlocatie aantrekken van het full body harnas?

Waar let je op bij het uitvoeren van een buddycheck?

In welke situaties gebruik je de klimhaken?

Waar let je op bij het gebruiksklaar maken van het full body harnas voor een volgende inzet?

Hoe kun je er voor zorgen dat het full body harnas gereinigd wordt?

Waarom is het van belang dat het full body harnas na een 'natte' inzet weer wordt gedroogd?

VOORBEREIDING & BENODIGDHEDEN

Bekijk eventueel de e-module Veilig werken met het redvoertuig uit de leergang Bediener redvoertuig of scan een van de QR codes.

Zorg dat je de beschikking hebt over minimaal twee full body harnassen (in verschillende maten).

EVALUATIE

Wat ging goed bij deze opdracht?

Wat ging er niet goed bij deze opdracht?

Wat zou je de volgende keer anders doen?

Wat heb je geleerd van deze opdracht?

ACHTERGRONDINFORMATIE & PRAKTIJKVOORBEELDEN

Scan de onderstaande QR code(s) met de camera van een tablet of telefoon. Na het scannen opent de informatie in je webbrowser.



Instructievideo
Aantrekken full body harnas
(VGGM)



Instructievideo
Valbeveiliging
(VGGM)



Instructievideo
Algemene tips
valbescherming

VERBETERPUNTEN OF TIPS

Hoe heb je het werken met de opdrachtkaart ervaren? Heb je verbeterpunten of tips voor een nieuwe opdrachtkaart? We dagen je uit! Mail ons via vakbekwaamheid@vrgz.nl