



BRANDWEER

Gelderland-Zuid

Lesplan oefenpakket:

0880R01

OVRT IJSREDDING



Thema: *OVRT 088R01 (ijsredding)*

Onderwerp: *Optreden als oppervlaktewater redder buitenwater*

Oefenvorm: *Elementair/ Praktijkoefening*

Versie: *1.0*

Datum: *29 juni 2023*

BESCHRIJVING VAN DE OEFENING:	
Doelgroep	Manschappen en bevelvoerders specifiek specialisme oppervlaktewaterredding.
Groepsgrootte	Minimaal 6 personen, probeer te rouleren met meerdere OVRT zwemmers zodat iedereen voldoende aan bod komt.
Oefendoel(en)	<p>Algemeen: Het vergroten van de kennis en vaardigheden bij het redden van een slachtoffer als gevolg van een waterongeval tijdens winterse omstandigheden, denk hierbij aan redding van of op ijs met specifiek aandacht voor de samenwerking binnen de ploeg en daarbij geldende procedures.</p> <p>Operationele doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het redden van een drenkeling in verschillende omstandigheden op en nabij ijs. • Verlenen van eerste hulp volgens LPLHB en beschermen van slachtoffer(s), zichzelf en overige hulpverleners tijdens en na de inzet.
Uitvoering	Prioriteitstelling Redding/behandeling van slachtoffers (onderkoeling/ verdrinking) Toepassen juiste reddingstechnieken en tactieken op,- nabij ijs Samenwerking en communicatie binnen het team
Tijdspad	De oefening kan overdag of in de avond plaatsvinden. Globaal tijdspad is: 18:30 oefening uitzetten/ enscenering 19:30 start oefening (eventueel in carrouselvorm) 21:00 einde inzet oefening en opruimen 21:15 nabespreking 21:30 einde oefening
Parate kennis deelnemers	Alle deelnemers zijn opgeleid conform het besluit personeel Veiligheidsregio's. OVRT zwemmers dienen aangesteld te zijn voor de OVRT taak.
Locatie / logistieke voorbereiding	Specifiek voor deze oefening is het feit dat door de winterse omstandigheden waterpartijen/ vijvers bevroren zijn en zich uitermate goed lenen voor een oefening op het ijs. Bij goede ijssterkte een bijt maken, bij zwak ijs is een (wind)wak voldoende om oefendoelen te behalen. Vraag oefenmiddelen zoals een (drijvende) waterpop aan bij COM. Droogpakken en toebehoren zijn aan te vragen via servicecentrum PBM Nb: denk eraan om na de training alles goed schoon te spoelen en vervolgens aanbieden bij SC-PB

Middelen	<p>1 tankautospuut volledig bepakt en ingericht voor het specialisme oppervlaktewaterredding (4231)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lotus / oefenpop (waterpop) • Droogpak • Wolletje (zomer) • Zwemvinnen • Helm • Handschoenen • Snorkel • Rescue-board • Drijvende lijn(en) • (evt. partytent/ windscherm gebruiken i.v.m. onderkoeling)
Gevaren / Veiligheid	<p>Scherpe voorwerpen langs de waterkant dienen te worden vermeden. De wateren dienen vrij van olie/brandstof en smeermiddelen te zijn. De eventuele encenering dient realistisch te zijn. Er dient aandacht te zijn voor lage temperatuur in relatie tot onderkoeling. Indien er een bijt gemaakt is, deze herkenbaar afzetten.</p> <p>Specifieke aandacht is benodigd voor onderkoeling van deelnemers. Gebruik het veiligheidsplan t.b.v. voorbereiding en de uitvoering van de oefening of instructie/ pas LMRA toe</p> 
Paraatheid	Hoe wordt deze geregeld?: in overleg met de POC

Tijdspad			
Tijd (in min.)	Inhoud	Werkvormen	Middelen
5	Inleiding		
	Afsluiting en evaluatie		

Toelichting lesinhoud:

Inleiding:

Scenario kan eventueel een schaatser of dier in nood zijn, hierbij eventueel in carrouselvorm oefenen op het ijs, pas eventueel een van de volgende suggesties toe:

Suggestie 1	Beweeg je als redder voort op het Rescue-board met behulp van de ijsprikkers. Zoek een goede houding en beweging die je in staat stellen dit goed vol te kunnen houden. Ervaar vervolgens de inspanning die het vergt om de 200m lijn geheel uit te 'sleeën'.
Suggestie 2	Maak een bijt, of gebruik een bestaand wak, neem als redder plaats in het wak en probeer er zelfstandig uit te komen. Hierdoor ervaar je de moeilijkheden waar je slachtoffer ook tegenaan loopt. Leef je daarbij in hoe dit is als je géén droogpak aan hebt die je tegen de kou beschermt. Ervaar op deze manier ook hoe lang je PBM je beschermen tegen de kou waardoor je als lid van het OVRT leert inschatten hoe lang een OR team op verantwoorde wijze in te zetten is bij lage temperaturen.
Suggestie 3	Zoek of maak een bijt/ wak in onbetrouwbaar ijs. Probeer als redder een slachtoffer in het wak (evt. collega die voor slachtoffer speelt) te benaderen met en zonder Rescue Board. Haal vervolgens het slachtoffer uit het wak en laat hem/haar plaatsnemen op het Rescue board. Een variatie hierop is hetzelfde proberen met een bewusteloos slachtoffer
Suggestie 4	De helpers OVR kunnen oefenen met het opbouwen van verlichting en opbouwen van het hypothermie pakket t.b.v. onderkoelde slachtoffers. Daarnaast is een aandachtspunt om de walkanten te bekijken bij gladheid door opvriezen en/of sneeuwval. Bespreek de aandachtspunten die onder deze omstandigheden anders zijn dan bij hogere temperaturen.

Achtergrondinformatie en Praktijkvoorbeelden



Evaluatie / afsluiting:

In de evaluatie bespreken hoe de deelnemers jouw les hebben ervaren. De volgende punten kunnen behandeld worden:

- Wat ging er goed?
- Wat ging er minder goed?
- Wat zou je de volgende keer anders doen?
- Wat heb je geleerd?

Check hier of alle deelnemers de lesdoelen hebben behaald.

Vraag feedback op je lesprogramma.

Registratie formulieren

Maak een presentielijst activiteit van de deelnemers