



BRANDWEER

Gelderland-Zuid

Lesplan oefenpakket:

0880R01

OVRT buitenwater



Thema: *OVRT 0880R01*


Onderwerp: *Optreden als oppervlaktewater redder buitenwater*

Oefenvorm: *Elementair/ Praktijkoefening*

Versie: *1.0*

Datum: *29 juni 2023*

BESCHRIJVING VAN DE OEFENING:	
Doelgroep	Manschappen en bevelvoerders specifiek met specialisme oppervlaktewaterredding.
Groepsgrootte	Minimaal 6 personen, probeer te rouleren met meerdere OVRT zwemmers zodat iedereen voldoende aan bod komt.
Oefendoel(en)	<p>Algemeen:</p> <p>Het vergroten van de kennis en vaardigheden bij het redden van een slachtoffer als gevolg van een waterongeval met specifiek aandacht voor de samenwerking binnen de ploeg en daarbij geldende procedures.</p> <p>Operationele doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het redden van een drenkeling in verschillende omstandigheden in oppervlaktewater • Verlenen van eerste hulp volgens LPLHB en beschermen van slachtoffer(s), zichzelf en overige hulpverleners tijdens en na de inzet.
Uitvoering	<p>Prioriteitstelling</p> <p>Redding/behandeling van slachtoffers (onderkoeling/ verdrinking)</p> <p>Toepassen juiste reddingstechnieken en tactieken</p> <p>Samenwerking en communicatie binnen het OVR team</p>
Tijdspad	<p>De oefening kan overdag of in de avond plaatsvinden.</p> <p>Globaal tijdspad is:</p> <p>18:30 oefening uitzetten/ encenering</p> <p>19:30 start oefening (eventueel in carrousselvorm)</p> <p>21:00 einde inzet oefening en opruimen</p> <p>21:15 nabespreking</p> <p>21:30 einde oefening</p>
Parate kennis deelnemers	<p>Alle deelnemers zijn opgeleid conform het besluit personeel Veiligheidsregio's.</p> <p>OVRT zwemmers dienen aangesteld te zijn voor de OVRT taak.</p>
Locatie / logistieke voorbereiding	<p>Oefen, bij voorkeur, in gecontroleerd buitenwater. Kijk voor actuele informatie op: www.zwemwater.nl</p> <p>Vraag oefenmiddelen zoals een (drijvende) waterpop aan bij COM. Droogpakken en toebehoren zijn aan te vragen via servicecentrum PBM</p> <p>Nb: denk eraan om na de training alles goed schoon te spoelen en vervolgens aanbieden bij SC-PBM</p>

Middelen	1 tankautospuut volledig bekapt en ingericht voor het specialisme oppervlaktewaterredding <ul style="list-style-type: none"> • Droogpak • Wolletje (zomer) • Zwemvinnen • Helm • Handschoenen • Snorkel • Rescue-board • Drijvende lijn(en)
Gevaren / Veiligheid	<p>Scherpe voorwerpen langs de waterkant dienen te worden vermeden. De wateren dienen vrij van olie/brandstof en smeermiddelen te zijn. De eventuele inscenering dient realistisch te zijn. Er dient aandacht te zijn voor lage water temperatuur in relatie tot onderkoeling.</p> <p>Specifieke aandacht is benodigd voor onderkoeling van deelnemers.</p> <p>Gebruik het veiligheidsplan t.b.v. voorbereiding en de uitvoering van de oefening of instructie/ pas LMRA toe. Maak altijd gebruik van volledige PBM. Controleer of het droogpak goed gesloten voordat de zwemmer te water gaat.</p> <div data-bbox="1050 835 1350 1160" style="text-align: right;">  <p>LMRA praktijkoefening grijpredding</p> </div>
Paraatheid	De POC en/of groepchef dienen bij de indeling rekening te houden met bezetting op de betreffende post.

Tijdspad			
Tijd (in min.)	Inhoud	Werkvormen	Middelen
5	Inleiding		
	Afsluiting en evaluatie		

Toelichting lesinhoud:

Inleiding:

Scenario kan eventueel een zwemmer of dier in nood zijn, hierbij eventueel in carrouselvorm oefenen. Onderstaande opdrachten kunnen naar eigen behoefte worden uitgevoerd:

- Aan,- uitkleedprocedure
- Veilig te water gaan
- Zoekmethodieken toepassen
- Toepassen van zwemtechnieken (borst/ rug)
- Zwemmen met rescueboard
- Juist aanhaken van lijn aan board/ redvest
- Benaderen van slachtoffer/ drenkeling
- Juist gebruik van (hulp)middelen

Pas eventueel een van de volgende oefensuggesties als aanvullend toe.

Suggestie 1	Noodprocedure, collega in nood!
Suggestie 2	Oefening met het blokvest, snel loskomen bij een noodsituatie (gebruik van de quick release)
Suggestie 3	De helpers OVR kunnen oefenen met het opbouwen van verlichting. Opbouwen van het hypothermie pakket t.b.v. onderkoelde slachtoffers. Daarnaast is een aandachtspunt om de walkanten te bekijken

Achtergrondinformatie/ bijlagen:



Evaluatie / afsluiting:

In de evaluatie bespreken hoe de deelnemers jouw les hebben ervaren. De volgende punten kunnen behandeld worden:

- Wat ging er goed?
- Wat ging er minder goed?
- Wat zou je de volgende keer anders doen?
- Wat heb je geleerd?

Check hier of alle deelnemers de lesdoelen hebben behaald.

Vraag feedback op je lesprogramma.

Registratie formulieren

Maak een presentielijst activiteit van de deelnemers