



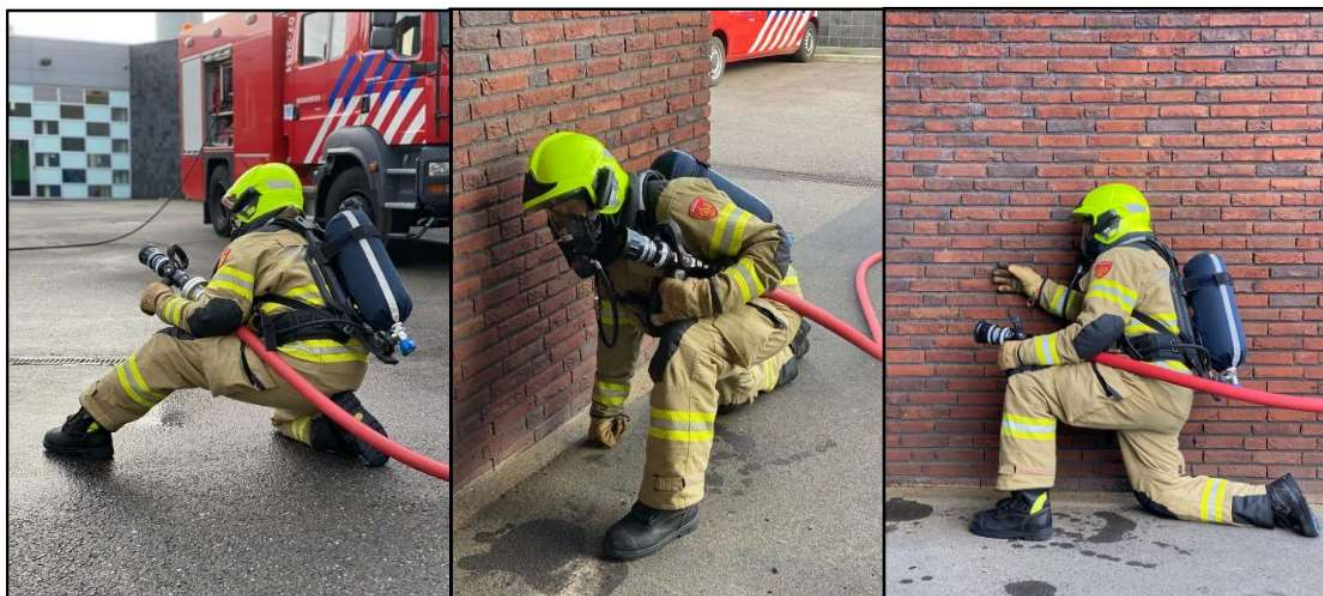
BRANDWEER

Gelderland-Zuid

Lesplan oefenpakket 0808.R02

Bijscholing Manschap 2.0

Elementair praktijk



Thema: Veilig binnentreden en voortbewegen met
Adembeschermende middelen

Onderwerp: Brandbestrijding Blok 1 Manschap 2.0

Oefenvorm: Bijscholing Elementair Praktijk

Versie: Concept / **4 augustus 2022**

| BESCHRIJVING VAN DE OEFENING: | |
|---|--|
| Doelgroep | Manschappen/ Bevelvoerders |
| Groeps grootte | Maximaal 12 personen (we werken in groepjes van 4) |
| Oefendoel(en) | <p>De leergang Manschap heeft met de komst van de BPB een update (Manschap 2.0) gekregen. Met deze update hebben er behoorlijk wat veranderingen plaats gevonden in deze leergang, waaronder het voortbewegen in verdichte rook met een offensieve binnenaanval.</p> <p>Deze training is bedoeld om de “zittende” brandweermensen op één lijn bij te scholen met de nieuwe Manschappen die als beginnend beroepsbeoefenaar van de opleiding komen.</p> |
| Uitvoering | Training kan in principe verzorgd worden door een Post instructeur. Maak hierbij gebruik van de manschappen in opleiding om de stands te begeleiden. Desgewenst kan een beroep worden gedaan op een (kern)instructeur via Vakbekwaam |
| Tijdspad | <p>De training start om 19:30 uur en uiterlijk om 21:30 uur klaar.</p> <p>18:45 bijscholing voorbereiden</p> <p>19:30 start elementaire training</p> <p>21:15 einde standsoefening en opruimen</p> <p>21:25 evaluatie</p> <p>21:30 einde oefening</p> <p>Start de oefenavond op 20:00 uur dient voor alle hiervoor genoemde tijden +00:30 uur gelezen te worden.</p> |
| Parate kennis deelnemers | <p>Alle betrokken brandweercollega's hebben de theorie training 0808.R01 Manschap 2.0 gevolgd of zijn op de hoogte van de inhoud van deze training.</p> <p>Op de hoogte zijn van de Basisprincipes BB is een pre!</p> |
| Locatie / logistieke voorbereiding | <p>Op terrein van eigen brandweerpost of externe locatie (zelf regelen)</p> <p>Rolcontainer O-bundels aanvragen via Planningstool (pallets = fictiepunten zijn inclusief, dus behoeven niet apart gereserveerd te worden)</p> |
| Middelen | <ul style="list-style-type: none"> • TS • Ademlucht • Rolcontainer O-bundels laagbouw B0072 of hoogbouw B0071 • Fictiepunten |

| | |
|-----------------------------|--|
| Gevaren / Veiligheid | Specifiek voor de oefening: Deelnemers dragen volledige persoonlijke bescherming Gebruik de LMRA t.b.v. voorbereiding en de uitvoering van de oefening of instructie. |
| Paraatheid | Hoe wordt deze geregeld: in overleg met de POC |

| Tijdspad | | | |
|-----------------------|-------------------------|---|--|
| Tijd (in min.) | Inhoud | Werkvormen | Middelen |
| - 45 | Voorbereiding training | Locatie bepalen (object met trap!) Friciepunten/parcours uitzetten Rolcontainers O-bundels klaarzetten | (VB)TS/Ademlucht Rolcontainer O-bundels Pallets met frictiepunten |
| | Briefing | Informereren & uitleg werkvormen | Kaarten met opdrachten |
| + 15 | Stand oefening ronde 1 | Stand 1: Laag voortbewegen met een HD en 38 mm LD incl. straalpijptechniek | TS – 1x HD 1x O-bundel 38 mm Opdracht 1 + 4 en/of 5 |
| | | Stand 2: Laag trap op en af bewegen Incl. slangmanagement | 1x O-bundel 38 mm Opdracht 2 + 3 Binnen in het object waterstop gebruiken om waterschade te voorkomen! |
| | | Stand 3: Breedte- en cirkelverkenning | TS 1x HD of indien beschikbaar 1x LD 38 mm Opdracht 6, 7 en 8.1/8.2 |
| + 45 | Stands wisselen | | |
| + 75 | Stands wisselen | | |
| + 105 | Opruimen | | |
| + 115 | Afsluiting en evaluatie | | |

Vorbereiding:

Onderstaand vind je een voorbeeld van een parcours die je kunt gebruiken om de technieken op de pagina's erna te beoefenen. Het is minder belangrijk hoe de objecten staan, waar het om gaat is dat er een aantal hoeken (frictiepunten) in zijn. Zo kun je namelijk als ploeg van 4 manschappen samen een met een straal oefenen in het voortbewegen wanneer er weinig zicht is. De voortbewegingstechnieken die beschreven staan zijn voorbeelden van 'hoe het kan'. Heb jij zelf een techniek die past bij jou en waarbij je in geval van een verdichte rooklaag gemakkelijk laag bij de grond kunt voortbewegen, dan is dit ook prima.

Tip (!): zet bij voorkeur de objecten neer op een grasveld. Het is niet de bedoeling dat je met de knieën over de grond sleept bij de oefeningen, maar mocht dit onverhoopt toch gebeuren dan is dit wat minder erg.

Toelichting lesinhoud:

Het aangegeven tijdpad is slechts een voorstel. Natuurlijk kunnen jullie zelf experimenten met de verschillende opdrachten. Bijvoorbeeld aan opdracht 1 laag voortbewegen met een HD en een 38mm LD kun je, afhankelijk van de oefenlocatie, prima de opdracht: Rookgaskoeling lange puls of Rookgaskoeling boogmethode koppelen

Voorbeeld opbouw parcours (binnen):



Tip(!): Start binnen richting de overheaddeur, zodat je aan het einde naar buiten nog een opdracht Rookgaskoeling kunt doen.

Opdrachtkaarten

Alle opdrachten die je in dit lesplan vind, zijn op A4-formaat. Hierdoor zijn ze makkelijk uit te printen en te gebruiken bij de training.

Des gewent kun je tijdig een verzoek doen aan jullie medewerker VB, zodat de opdrachtkaarten geplastificeerd aangeleverd worden op jullie post.

Evaluatie / afsluiting / terugkoppeling Vakbekwaam Blijven:

In de evaluatie bespreken de instructeurs/oefenleider(s) hoe de deelnemers deze bijscholing ervaren hebben.

Check hier of alle deelnemers de lesdoelen hebben behaald of dat een extra oefening gewent is. Vraag feedback op dit lesprogramma en koppel eventuele op- en/of aanmerkingen terug aan Vakbekwaamheid.

Op deze manier zijn wij in de gelegenheid het lesplan aan te passen en te verbeteren met jullie hulp.

Technieken MS 2.0 Commando's

Bij de nieuwe voortbewegingstechnieken horen ook een aantal nieuwe commando's:

| COMMANDO: | ACTIE: |
|--------------------|--|
| [STRAAL] / [SLANG] | Dit is commando van nr. 1 aan nr. 2 als nr. 1 meer slang nodig heeft. |
| [AANSLUITEN] | Dit commando geeft aan dat je wilt dat een collega bij jou komt op jouw positie of jouw positie overneemt. |
| [TERUG] | Dit commando geeft de straalpijpvoerder wanneer het niet veilig is en er teruggetrokken moet worden. |
| [STOP] | Met dit commando stopt iedereen aan de straal met voortbewegen |
| [DOOR] | Met dit commando gaat iedereen weer verder met voortbewegen. |

Technieken MS 2.0

Opdracht 1

Laag voortbewegen met HD en 38 mm LD

STAP 1:

Ga in de basispositie zitten. Pak de straalpijp bij het handvat met de hand aan de zijde van de knie die niet op de grond rust. Plaats de slang onder je oksel. Het is belangrijk dat de slang bij de straalpijpvoerder vrij blijft van de grond om het knikken van de slang te voorkomen. Achter de straalpijpvoerder raakt de slang de grond. Op deze manier blijf je volledige controle houden over de positie van de straalpijp.

STAP 2:

Breng je lichaamsgewicht lichtjes naar voren en duw met je rug de slang naar voren. Plaats je hand op de grond en gebruik deze om op te steunen. De andere hand houdt de straalpijp (en slang) op zijn plaats. Je sluit als het ware aan bij je voorste been.



STAP 3:

Nadat je deze beweging hebt uitgevoerd, tast je de muur af en plaats het been aan de slangzijde vooruit zodat je weer in de basispositie terecht komt.

Scan de QR code met je telefoon om korte instructievideo over deze techniek te bekijken.



Technieken MS 2.0

Opdracht 2

Laag trap op bewegen

STAP 1:

Nr 1: Ga op de trap liggen met je ademluchtfles naar de muur voor stabiliteit. Zorg daarbij dat je fles niet tegen de muur aan komt.



STAP 2:

Nr 1: Geef het commando **SLANG** naar nr. 2 zodat deze weet dat de slang doorgevoerd moet worden. Verplaats vervolgens eerst je been aan de trapzijde 1 trede omhoog en vervolgens je andere been 1 trede omhoog.

Nr 2: Op het commando **SLANG** voer je de slang door. Zodra nr. 1 boven aan de trap is, kan jij bovenaan aansluiten.



Scan de QR code met je telefoon om korte instructievideo over deze techniek te bekijken.



Technieken MS 2.0

Opdracht 3

Laag trap af bewegen

STAP 1:

Nr 1: Neem een zijwaartse zitpositie aan met je ademluchtfles naar de muur voor stabiliteit. Zorg daarbij dat je fles niet tegen de muur aan komt.

STAP 2:

Nr 1: Geef het commando **SLANG** naar nr. 2 zodat deze weet dat de slang doorgevoerd moet worden. Verplaats vervolgens eerst je benen 1 voor 1 een trede naar beneden.

Nr 2: Op het commando **SLANG** voer je de slang door.

STAP 3:

Nr 1: Wanneer je onderaan de trap bent geef je het commando **AANSLUITEN**.

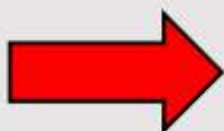
Nr 2: Op het commando **AANSLUITEN** daal je 1 trede tegelijk de trap af en sluit je aan bij nr 1.



Let op (!):

Indien in de praktijk de situatie er om vraagt pas je de kelderprocedure toe.

Scan de QR code met je telefoon om korte instructievideo over deze techniek te bekijken.



Rookgaskoeling LANGE PULS

STAP 1:

Stel de kegelhoek in op 30°.



STAP 2:

Open de straalpijp enkele seconden in de (denkbeeldige) rookgaslaag.



Scan de QR code met je telefoon om korte instructievideo over deze techniek en de techniek op de volgende pagina te bekijken.



Rookgaskoeling BOOGMETHODE

STAP 1 BOOGMETHODE:

Stel de straalpijp in op gebonden straal.

STAP 2 BOOGMETHODE:

Open de straalpijp en maak de (denkbeeldige) gang nat in de vorm van een boog: muur-plafond-muur-muur-plafond-muur.



Technieken MS 2.0

Breedte verkenning

Opdracht 6

STAP 1:

Nr. 1: Je houdt contact met de muur en beweeg rustig voorwaarts.

Nr. 2: Je pakt de slang vast, niet verder dan drie meter van nr. 1 af. Nu heb ook jij een vast punt en kunnen jullie breed de ruimte verkennen.



Scan de QR code met je telefoon om korte instructievideo over deze techniek te bekijken.



Technieken MS 2.0

Cirkel verkenning

Opdracht 7

STAP 1:

Nr. 1: Bepaal vanaf de (denkbeeldige) deur of je linksom of rechtsom gaat verkennen.

Nr. 2: Sluit de (denkbeeldige) deur zo ver mogelijk achter je.

STAP 2:

Nr. 1: Beweeg maximaal drie meter vooruit langs de muur.

Nr. 2: Blijf contact houden met de slang.



STAP 3:

Nr. 1: Beweeg nu door de ruimte naar de muur aan de andere kant van de (denkbeeldige) deur.

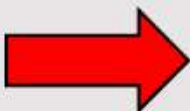
Nr. 2: Blijf contact houden met de slang.

STAP 4:

Nr. 1: Wanneer je de cirkelverkenning hebt voltooid geef je het commando **AANSLUITEN** naar nr. 2

Nr. 2: Voeg je bij nr. 1.

Scan de QR code met je telefoon om korte instructievideo over deze techniek te bekijken.



Technieken MS 2.0 Slang management

Opdracht 8.1



Om de straalpijpvorder meer bewegingsvrijheid binnen te geven, kun je O-lussen maken (boven) en S-lussen (onder).





Hoeken van muren, deuropening en deuren zijn frictiepunten. Om ervoor te zorgen dat de slang gemakkelijk verplaatst door een ruimte moeten we bij een frictiepunt de slang doorvoeren.



We houden de deur zoveel mogelijk dicht terwijl we de straal doorvoeren. Met andere woorden, we houden controle over de deur.



= ANTIVENTILATIE !!



