

Oefening First Responders Brandweer (basis)

Nr. 0881R01 2021-001

AANLEIDING & DOELSTELLING

De brandweer wordt ingezet als First Responder, om taken binnen de acute zorgverleningsketen uit te voeren. Uit onderzoek is gebleken dat door inzet van reanimatie door First Responders van de brandweer gemiddeld 4 minuten sneller wordt begonnen met reanimatie dan door de ambulance alleen. Het percentage waarbij binnen 6 minuten wordt gedefibrilleerd met een AED is hierbij in negen jaar tijd gestegen van 2% naar 15%. Dat komt door de tijdwinst, maar ook door de goede samenwerking tussen de hulpdiensten onderling.

Doelstelling (Oefendoel)

- Het zo snel mogelijk opstarten van de basis reanimatie (ondersteunt door een AED) wat de overlevingskansen van het slachtoffer bevordert.
- Een SITRAP doorgeven aan de meldkamer voor de aanrijdende hulpdiensten.

BEGINSITUATIE & MELDING

Het betreft een basisoefening voor posten met een AED taak. Het incident betreft een slachtoffer welke onwel geworden is en reanimatiebehoefte blijkt te zijn. Op deze scenariokaart tref je een drietal verschillende keuze scenario's.

- 1 Slachtoffer met hartfalen in een openbare ruimte.
- 2 Slachtoffer met hartfalen die daardoor van een trap gevallen is
- 3 Slachtoffer met hartfalen op het moment dat hij/zij de auto aan het wassen is.

Omdat FR-inzet vaak kort maar krachtig zijn, kunnen mogelijk meerdere scenario's per training gedraaid worden.

ENSCENERINGSTIPS

- Gebruik voor de enscenering de reanimatiepop en oefen-AED, deze zijn te reserveren bij het COM (centraal oefenmiddelen magazijn) via de planningstool.
- Gebruik (scenario 1) een realistisch object, denk hierbij aan een dorps huis, café, zalencentrum of kantine van een bedrijfsgebouw/sportvereniging.
- Scenario's 2 en 3 kunnen bij een willekeurig object gedraaid worden
- Leg bij het reanimatieslachtoffer een slachtofferkaart met geslacht, leeftijd, gewicht en eventueel verwondingen. Hierdoor kan een nader bericht aan de MK gegeven worden.
- Voorzie de reanimatiepop van kleding die kapot geknipt mag worden voor een realistisch scenario.

- Bepaal als oefenstaf welke functies je gebruikt van de oefen AED. Hou het echter wel realistisch!
- Scenario's zijn vaak kort (ong. 30 min) draai deze dus meerdere malen op de oefenavond met verschillende ploegen van max. 4 personen. Plan een ander oefenpakket naast deze inzet.

SCENARIOBESCHRIJVING 1

Tijdens een feest in het bijeenkomstgebouw (bijvoorbeeld een dorps huis, café, theater, bioscoop, of een zalencentrum) is een persoon onwel geworden, op enig moment verslechtert zijn situatie en wordt het slachtoffer reanimatiebehoefte. Gebruik hierbij meerdere figuranten! Omstanders die in paniek zijn en rondom het slachtoffer aanwezig zijn. Toeschouwers die filmen met hun mobiel. Enz. Door de drukte in het gebouw is het wat rommelig, rumoerig en paniekerig.

SCENARIOBESCHRIJVING 2

Op een avond na een gewone werkdag wil een gezinslid wat te drinken pakken in de kelder. Omdat moment wordt hij/zij onwel en valt van de trap in de kelder. Dit kan natuurlijk ook van een verdieping naar de begane grond. Uitdaging is om in dit scenario een beperkte werkruimte te creëren. De persoon heeft hartfalen en de FR zijn als eerste ter plaatse. Dan blijkt dat het slachtoffer de onderkaak gebroken heeft (bloed uit de mond).

SCENARIOBESCHRIJVING 3

Tijdens het autowassen wordt de eigenaar getroffen door een hartfalen. Hij valt op de grond waarbij de waterslang open staat. De kleding van het slachtoffer is dus nat! Bij aankomst is een familielid aanwezig, deze is behoorlijk overstuurd. Totdat de ambulance ter plaatse is zal dit familielid opgevangen moeten worden.



EVALUATIEPUNTEN

- Samenwerking in de ploeg
- Taakverdeling in de ploeg
- Juiste overdracht gegevens
- Eigen veiligheid
- Slachtofferbehandeling
- LPLHB 5.9 reanimatie

MATERIALEN:

- Oefenpop AED
- Oefen AED
- Flesje kunstbloed (scenario 2)
- Portofoons oefenstaf
- Kaart met patiënt gegevens
- Oude kleding voor knippen van kleding
- Hesjes oefenstaf
- Ambulance kleding (hesje)
- Borden "Brandweer oefening"



Gebouwkenmerk

Wat voor object betreft het? Veel/weinig omstanders? Woonhuis met familie aanwezig?



Menskenmerk

Onwel geworden reanimatiebehoefstig slachtoffer. Geslacht en leeftijd?



Omgevingskenmerk

Bevind het slachtoffer zich binnen of buiten het object?



Interventiekenmerk

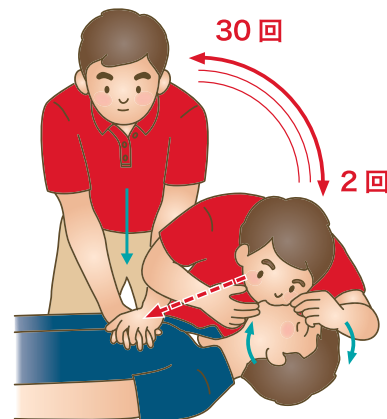
Is de reanimatie al gestart?
Is er een "niet-reanimeren" verklaring?

VEILIGHEID & MENTALE VEILIGHEID

Let op!! Wees alert op onveilige situaties bij zowel de voorbereidingen als de uitvoering van de oefeningen. Pas een LMRA – Last Minute Risico Analyse toe om deze situaties te voorkomen.

Als oefenleider, instructeur ben je ook verantwoordelijk voor de *mentale veiligheid* van de deelnemers. Jouw encenering kan de deelnemers terugbrengen naar eerdere praktijkervaringen. Ervaringen die nog niet goed verwerkt zijn en die een reactie oproepen tijdens de oefening. De impact hiervan kan groot zijn. Advies: Neem dit punt mee in de (schriftelijk) briefing.

Bron: *Encenering is Emotioneren. Fireware. Januari 2021*



ACHTERGRONDINFORMATIE EN PRAKTIJKVOORBEELDEN

Scan de onderstaande QR code(s) met de camera van bij voorkeur een tablet. Na het scannen word je doorverwezen naar de betreffende informatie.



instructievideo UMC Radboud
volwassenen reanimatie



instructievideo UMC Radboud
baby reanimatie



De brandweer
bij een reanimatie

FEEDBACK & TIPS

Hoe heb jij het werken met deze scenariokaart ervaren? Heb jij verbeter tips of suggesties voor een nieuwe scenariokaart? Nog een draaiboek liggen van een leuke en leerzame oefening?

Laat het ons weten! Mail naar vakbekwaamheid@vrgz.nl