

COLD CARD

1. Van buitenring naar midden: beoordeel bewustzijn, bewegingen, rillingen, alertheid
2. Beoordeel of slachtoffer beschikt over **normale functies**, **verminderde of geen lichaam functie**
3. Behandel volgens de aanwijzingen uit het kwadranten model
4. Verwarm actief het bovenlichaam 'borst & oksels' van elke onderkoelde patiënt (indien mogelijk)

FASE 1

GEEN HYPOTHERMIE

Koude Stress

- 1) Verminder warmteverlies
(verwijder bijvoorbeeld natte kleding, voeg droge kleding toe)
- 2) Geef calorierijk eten/drinken
- 3) Verhoog de warmteproductie
(bijv. door lichaamsbeweging)

LICHTE HYPOTHERMIE

De excitatie fase

- 1) Behandel patiënt voorzichtig
- 2) Indien beschut, verwijder natte kleding
- 3) Leg de patiënt in een isolatiepakket
- 4) houd de patiënt minstens 30 minuten in een liggende of zittende positie
- 5) actieve opwarming bij borst & oksels
(indien mogelijk)
6. Geef Calorierijk eten/drinken
7. Monitoren tot verbetering
(minimaal 30 min.)
8. Bij geen verbetering is verdere medische behandeling nodig

FASE 2

ERNSTIGE HYPOTHERMIE

De paralytische fase

1. Behandelen als gematigde hypothermie
2. ALS er geen duidelijke vitale functies zijn controleer vitale functies zoals ademhaling
3. Bij geen ademhaling start reanimatie
4. Zorg voor medische ondersteuning

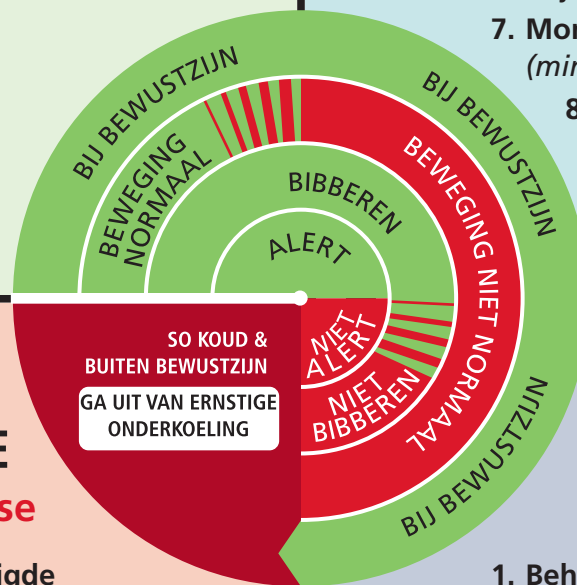
GEMATIGDE HYPOTHERMIE

De adyname fase

1. Behandel voorzichtig
2. Blijf horizontaal
3. Niet staan / lopen
4. Geen drinken of eten geven
5. Indien beschut, Verwijder natte kleding
6. Leg patiënt in isolatiepakket
7. Actieve opwarming bij borst en oksels
(indien mogelijk)
8. Verdere medische behandeling is noodzakelijk

FASE 3

FASE 4



BRANDWEER

Gelderland-Zuid

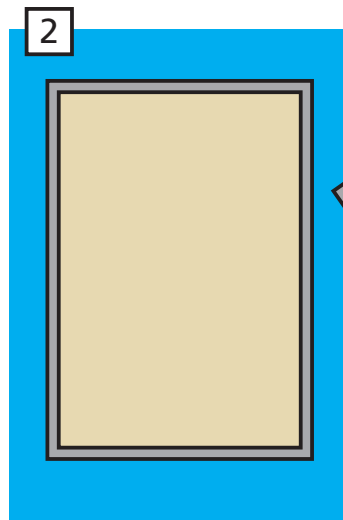
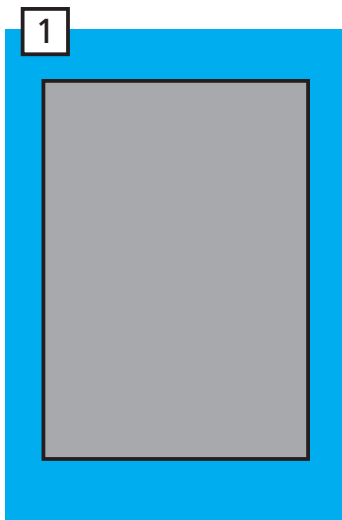
HYPOTHERMIEPAKKET

Inpakken onderkoeld slachtoffer/ Isolatiepakket aanbrengen. **Benodigheden:**

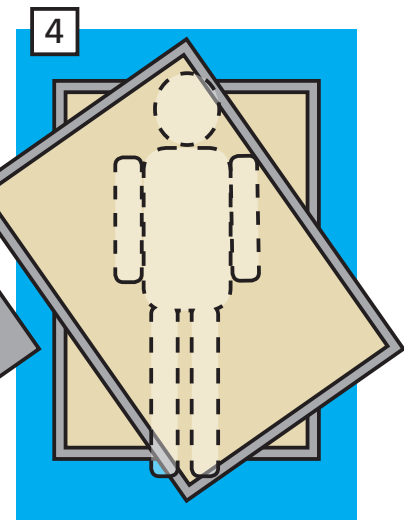
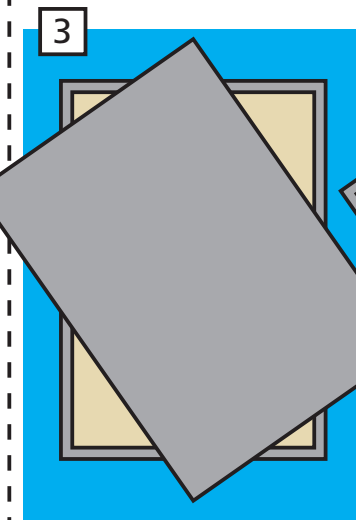
- 2 (wollen) deken
- 2 isolatiedeken
- Grondzeil
- Muts (indien beschikbaar)

Leg onder het op te bouwen pakket een grondzeil (optrekkend vocht)

Leg een deken op het grondzeil en plaats hierop een isolatiedeken

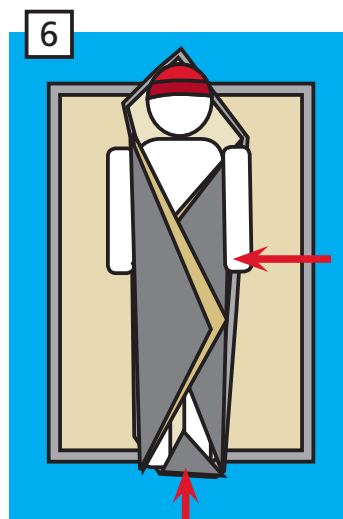
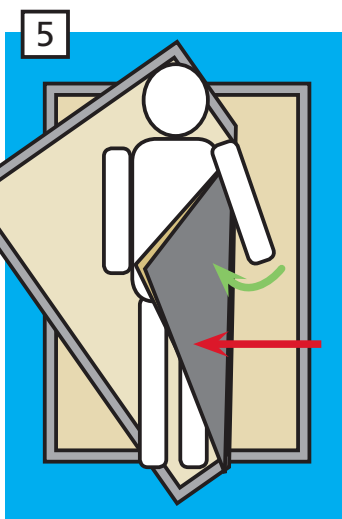


Leg daarop een deken en plaats hierop weer een isolatiedeken



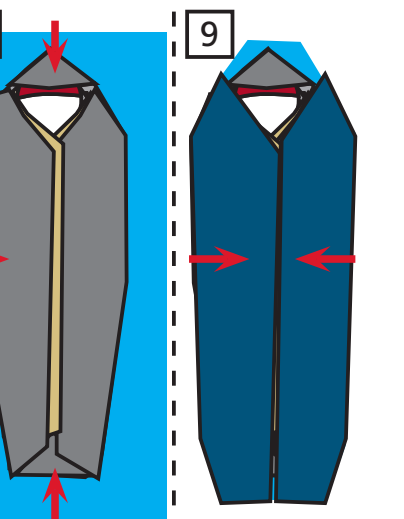
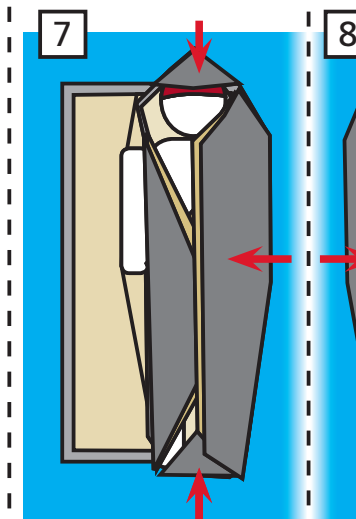
Leg het slachtoffer liefst zonder natte kleding op het pakket!

Vouw een voor een de bovenste zijanten naar binnen en bovenste punt om hoofd. Pak het hoofd goed in en/of zet muts op!



Vouw de onderste zijanten naar binnen. Vouw ook het grondzeil naar binnen

Zorg dat je goed contact kan houden met SO!



Risico's en complicaties:

- Oververhitting.
- Achteruitgang van de ABC zonder dat dit opgemerkt wordt.

Scherm altijd het slachtoffer af.

- Gebruik van windscherm.
- Zeil dat door 2 of meer personen wordt vast gehouden.

SLACHTOFFERBEHANDELING